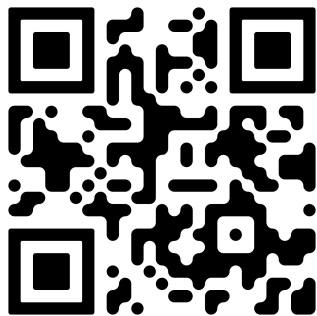


Sejam bem vindos(as) ao Gympass

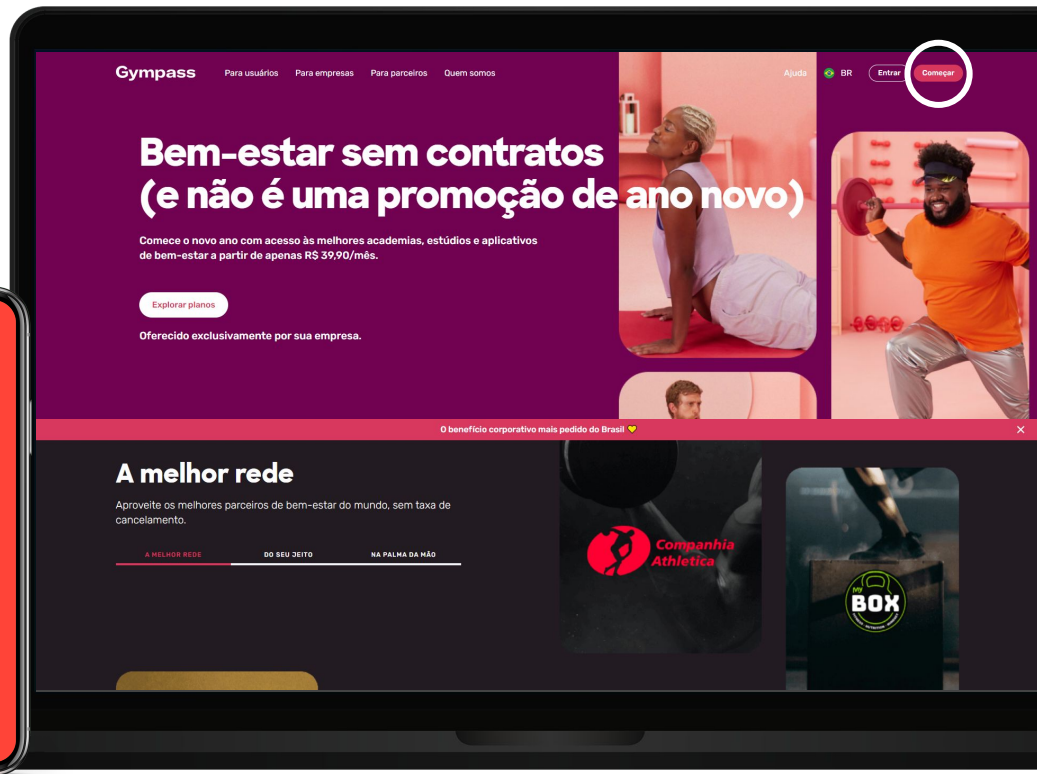


Comece a sua jornada agora!

Crie sua conta **GRÁTIS** pelo site ou baixando o aplicativo do Gympass.



site.gympass.com/br/





O novo Gympass

Somos uma **plataforma completa de bem-estar corporativo** que **potencializa a jornada de bem-estar dos usuários.**

Uma **solução**
completa de
bem-estar.



Aulas interativas em grupo



Aplicativos de bem-estar



Personal trainer



Terapeutas e nutricionistas



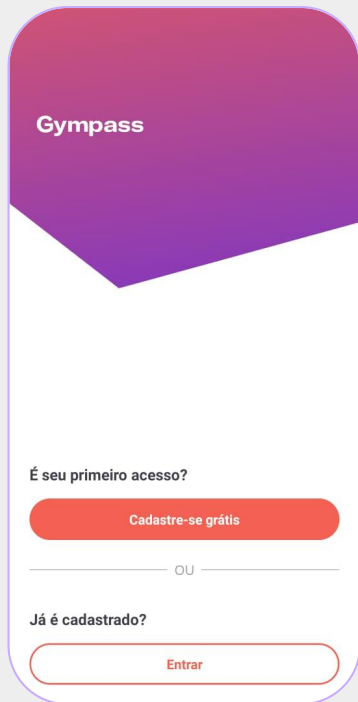
Academias e estúdios

COMO SE CADASTRAR

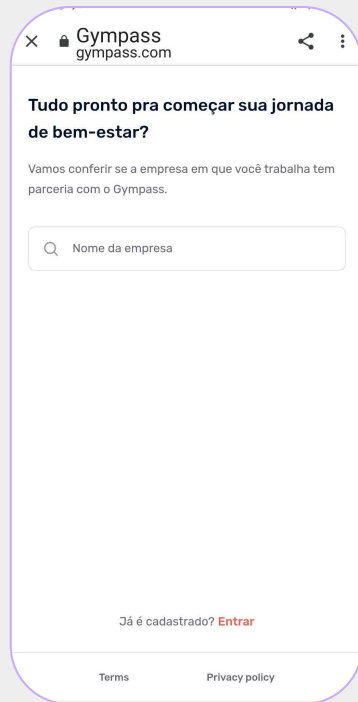
Para garantir mais saúde e bem-estar



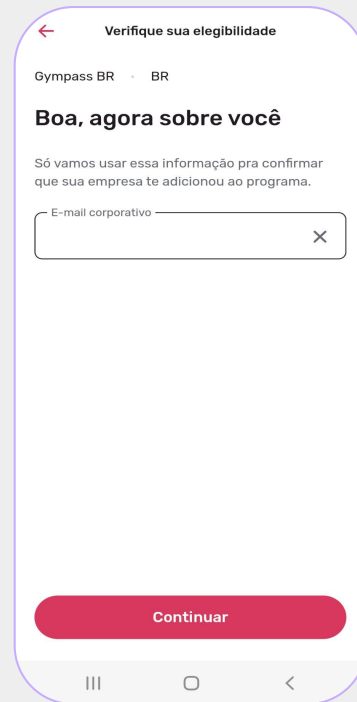
Gympass



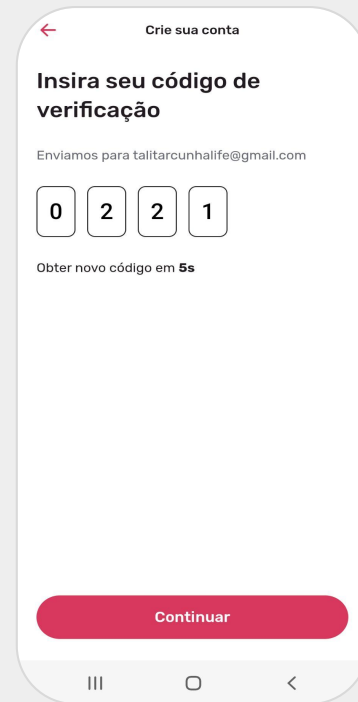
1º Baixe o aplicativo ou acesse nosso site e clique em “Cadastre-se grátis”



2º Encontre sua empresa e clique em “Continuar”. Digite **“ANADEP”**



3º Inclua seu e-mail, clique em continuar para receber a chave de verificação



4º Informe o código de verificação enviado para o e-mail, clique em continuar para seguir com o cadastro.

EU JÁ TIVE CADASTRO NO GYMPASS, O QUE DEVO FAZER?



Acesse a página Gympass de Suporte:

<http://help.gympass.com/hc/pt-br>

No final da página selecione o botão **“ENVIAR UMA SOLICITAÇÃO”** e em seguida selecione o perfil **“Usuário”**

Preencha os campos solicitados da seguinte forma:

1. E-mail

2. Nome

3. Motivo do contato: Cadastro

4. Assunto: Desvincular cadastro antigo

5. Descrição: “Olá, por gentileza retirar meus dados de qualquer conta já existente em meu nome, para que eu me cadastre pela minha atual empresa”. Seguem os meus dados: **NOME + CPF + NOME DA EMPRESA(ANADEP)**

IMPORTANTE: Após realizar esse processo aguarde o retorno do suporte (até 2 dias úteis) com as orientações para que realize o cadastro pela empresa atual.

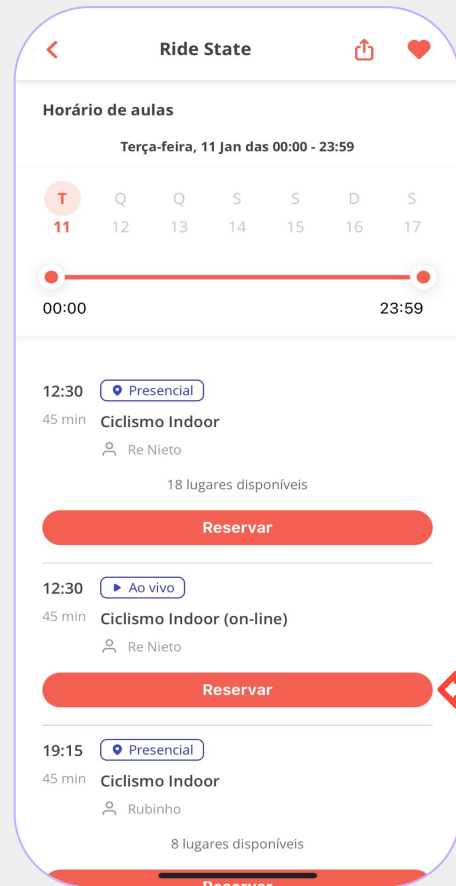
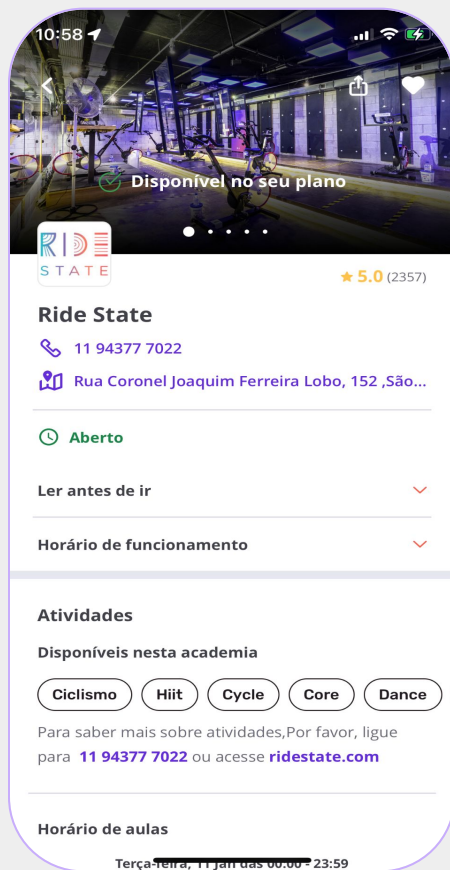
AULAS AO VIVO

Flexibilidade para realizar uma **AULA INTERATIVA EM GRUPO** (online) ou **AULAS COM PERSONAL** (online) personalizada com acompanhamento profissional (1:1)

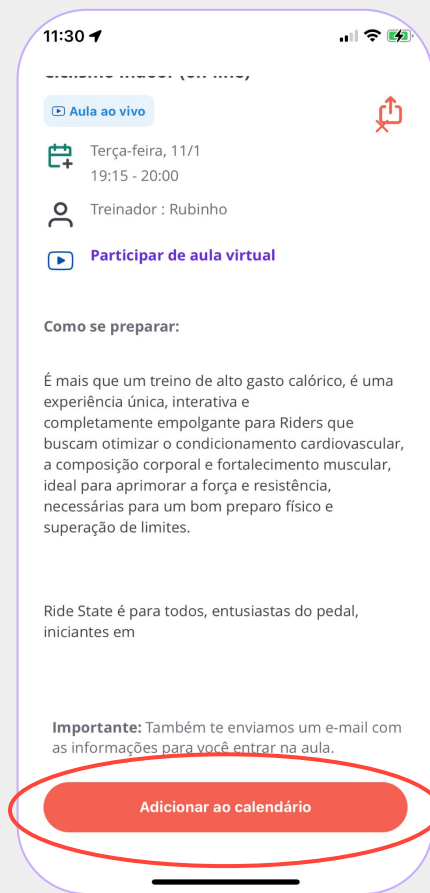
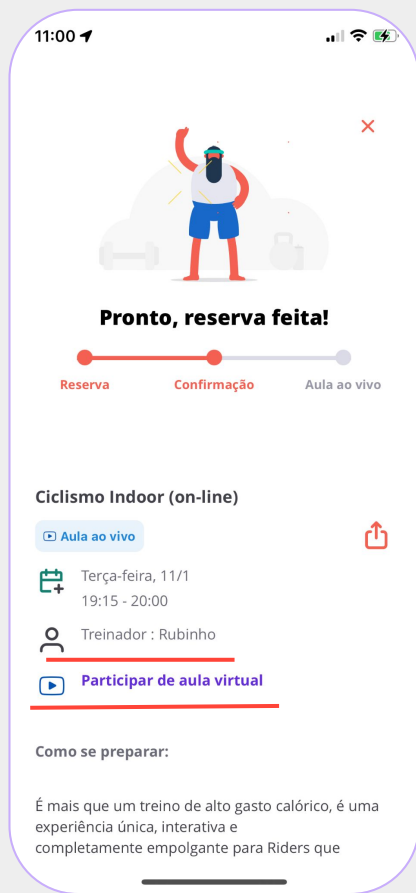
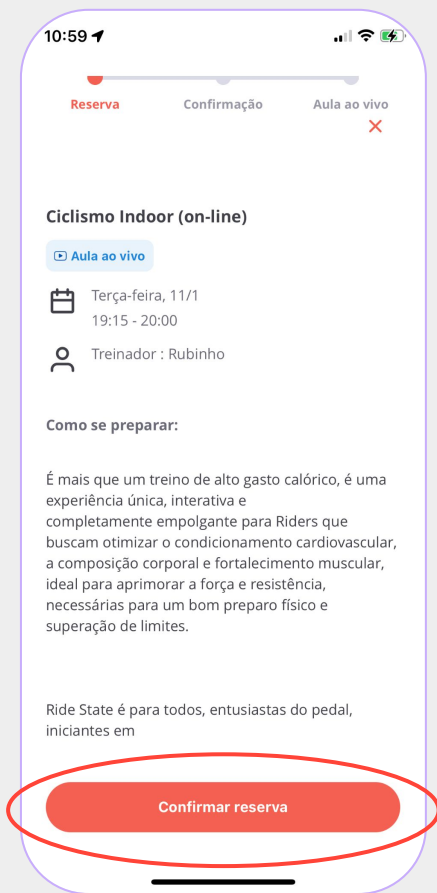


Gympass

- **Aulas Interativas em grupo:** nessa opção, temos a modalidade disponibilizada pelas academias ou estúdios parceiros.



- Pronto! No dia e horário agendado, você poderá acessar a aula pelo link que foi enviado para seu e-mail, ou clicando em “participar da aula virtual” na página da academia dentro do nosso app.
- O app do Gympass pode lhe enviar uma notificação como lembrete da aula (sempre 10 minutos antes).



Exemplo de como a confirmação da reserva chega em seu e-mail.

Ciclismo Indoor (on-line)

Ride State

Data e horário: Terça, 11 de Janeiro de 2022 às 19:15 (GMT -03) America/Sao_Paulo

Local: Ride State - Aula ao vivo.

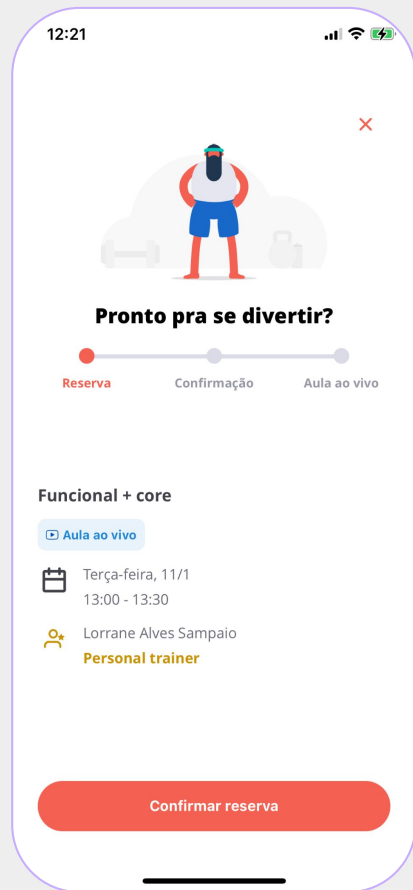
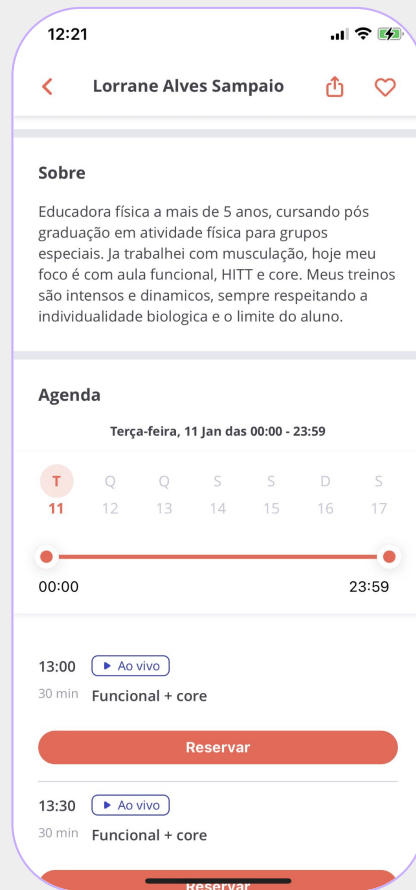
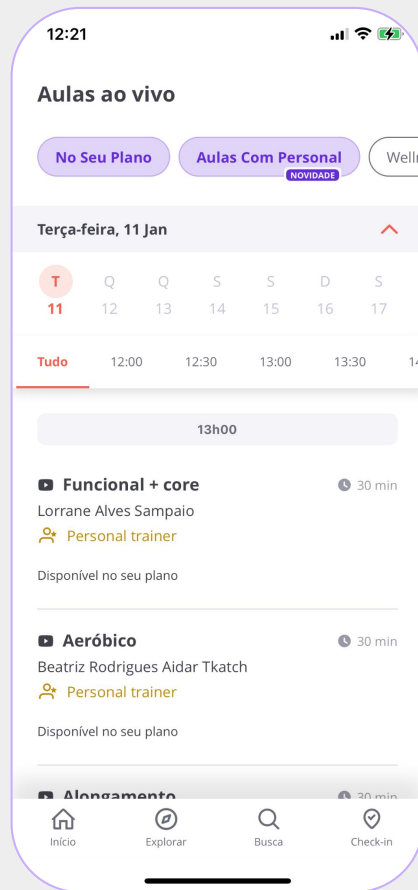
Como se preparar:

É mais que um treino de alto gasto calórico, é uma experiência única, interativa e completamente empolgante para Riders que buscam otimizar o condicionamento cardiovascular, a composição corporal e fortalecimento muscular, ideal para aprimorar a força e resistência, necessárias para um bom preparo físico e superação de limites. Ride State é para todos, entusiastas do pedal, iniciantes em

Participar

Adicionar ao calendário

- **Aulas com personal:** nessa opção, temos a opção de agendamento de aulas personalizadas com o profissional de acordo com a atividade desejada.



APLICATIVOS GYMPASS WELLNESS

Aplicativos disponíveis no seu plano Gympass para complementar a sua rotina de bem-estar e cuidados



Gympass

Aplicativos parceiros disponíveis nos Planos do Gympass

Aplicativos para você usar a vontade e melhorar sua rotina saudável e de bem estar!

Nutrição



LIFESUM



TECNONUTRI



SMARTLIV



NOOTRIC

Família



SWORKIT



YOGAIA



NEOU

Saúde da Mulher



WKT FROM
TECNONUTRI



MAYA

Atenção Plena



CALM



MEDITOPIA



ZEN



SLEEP
CYCLE



WELLNESS
COACH



VIGILANTES
DO SONO

Saúde Financeira



N2



MOBILLS

Terapias



GUIA DA ALMA



iFEEL



PSICOLOGIA VIVA



VITTUDE

Hábitos Saudáveis



FABULOUS



KWIT

Saúde Emocional



VITALK



ROOTD

Atividade Física



STRAVA



BT FIT



SUORE



FIZZUP



TRAINIAC



GYMLIFE



WEBURN

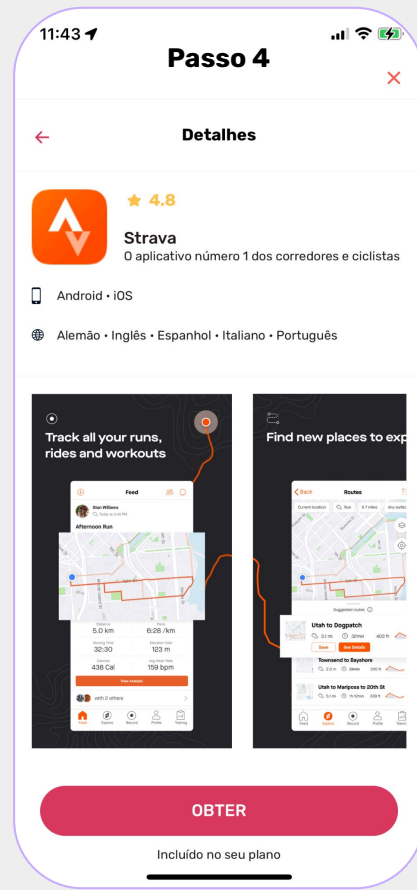
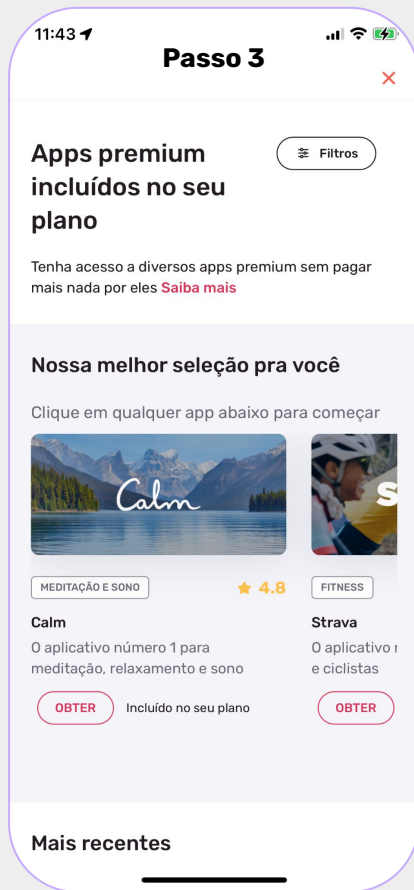
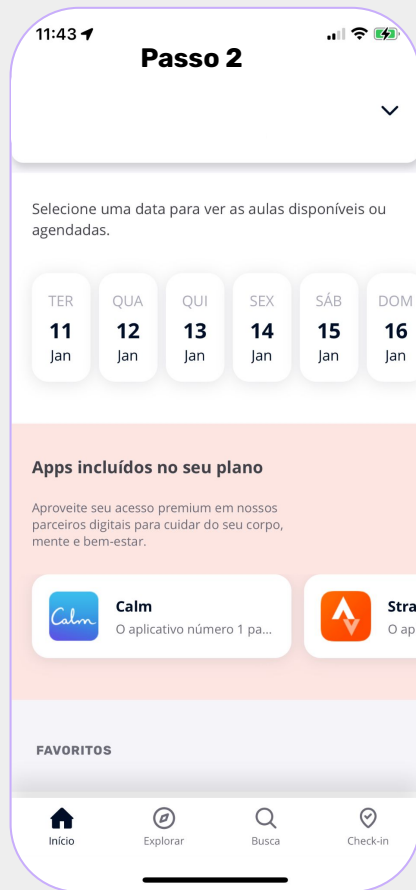


WILD



Les Mills+

- Selecione a opção “Apps sem custo extra”.
- Uma vez selecionado, temos acesso a todos os apps que estão disponíveis para download gratuito em seu plano, basta seguir o passo a passo e utilizar.





Agora incluído no seu plano Gympass, **Maya!**

Chegou a ferramenta que te ajuda a controlar os ciclos menstruais de uma maneira simples!



Controle os ciclos menstruais, além de ter uma previsão automática e precisa da fertilidade e do ciclo dos próximos meses.



Inúmeras opções disponíveis para registrar sintomas e oscilações de humor. Você pode também anotar informações como peso, medicamento, entre outros.



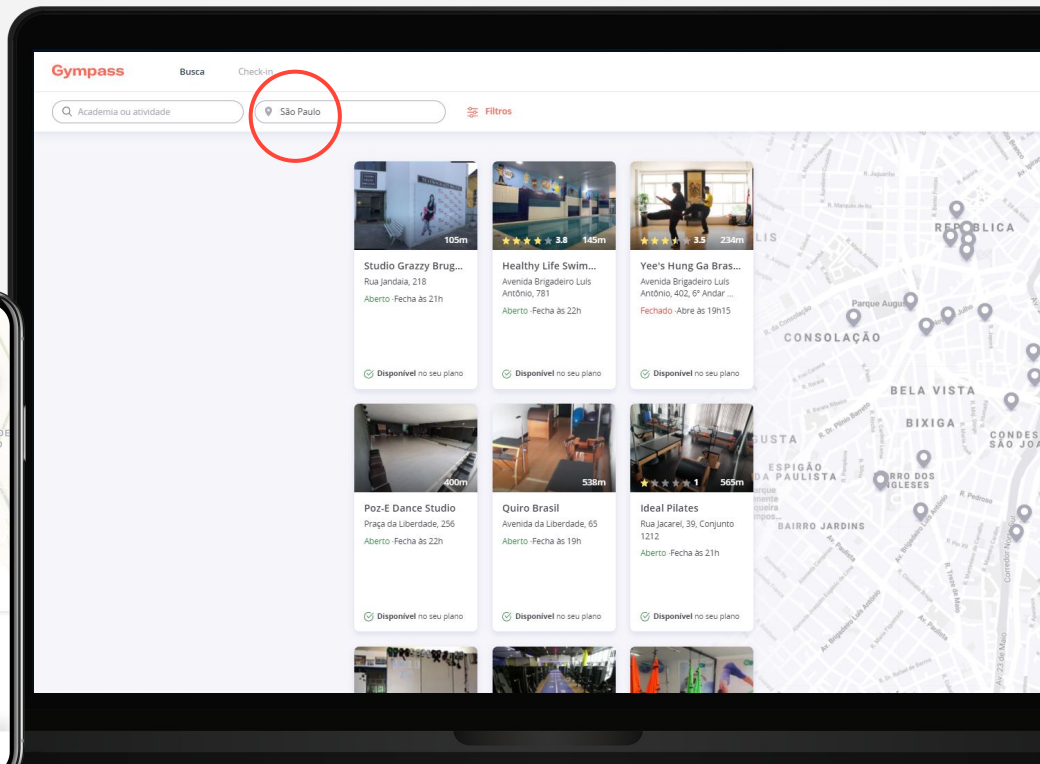
Definir lembretes importantes no calendário do celular, acesso a gráficos para peso e temperatura, além de acompanhar o histórico.



Disponível no **Gympass Wellness** a partir do Plano Starter.



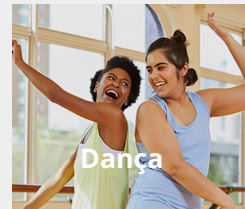
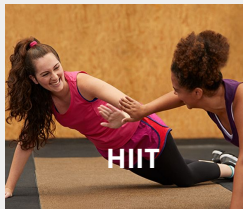
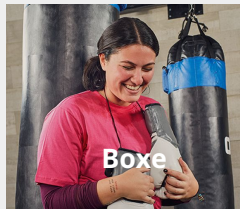
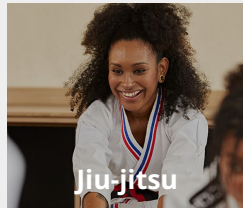
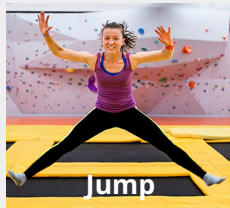
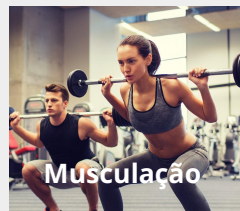
Encontre
academias e
estúdios
próximos a
você!



Gympass

Centenas de atividades para escolher

Descubra +800 tipos de atividade e opções abrangentes: de iniciantes a avançadas



Fazer seu
check-in
presencial é
muito fácil!

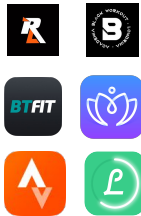
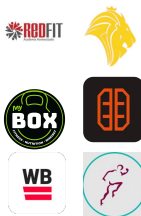
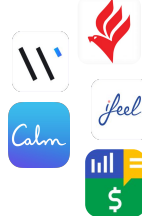
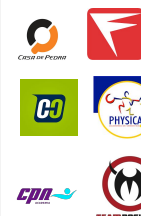
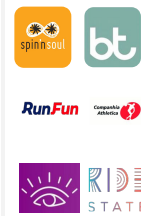
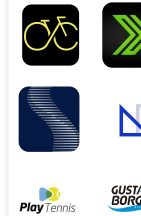
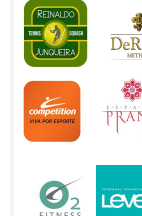
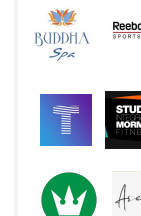
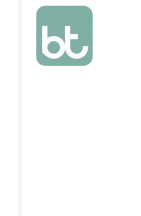


COMO ADERIR A UM PLANO

Passo a passo de como comprar um plano



PLANOS PERSONALIZADOS PARA VOCÊ!

Starter R\$ 29,90 ~~R\$99,00~~	Basic R\$ 45,90 ~~R\$119,99~~	Basic + R\$ 69,90 ~~R\$159,99~~	Silver R\$ 109,90 ~~R\$259,99~~	Silver + R\$ 169,90 ~~R\$309,99~~	Gold R\$ 229,90 ~~R\$359,99~~	Gold + R\$ 359,90 ~~R\$559,99~~	Platinum R\$ 479,90 ~~R\$669,99~~	Diamond R\$ 589,90 ~~R\$799,99~~	Diamond + R\$ 639,90 ~~R\$999,99~~
Mais de 2.500 academias, estúdios e aulas ao vivo	Mais de 9.400 academias, estúdios e aulas ao vivo	Mais de 14.500 academias, estúdios e aulas ao vivo	Mais de 19.000 academias, estúdios e aulas ao vivo	Mais de 20.000 academias, estúdios e aulas ao vivo	Mais de 23.000 academias, estúdios e aulas ao vivo	Mais de 24.500 academias, estúdios e aulas ao vivo	Mais de 25000 academias, estúdios e aulas ao vivo	Mais de 25000 academias, estúdios e aulas ao vivo	Mais de 25000 academias, estúdios e aulas ao vivo
Mais de 20 apps parceiros	Mais de 30 apps parceiros	Mais de 30 apps parceiros	Mais de 35 apps parceiros	Mais de 35 apps parceiros	Mais de 35 apps parceiros	Mais de 35 apps parceiros	Mais de 35 apps parceiros	Mais de 40 apps parceiros	Mais de 40 apps parceiros
									
	+ 2 sessões com personal trainers/mês		+ 4 sessões com personal trainers/mês			+ 8 sessões com personal trainers/mês			

DOMÍNIO PRIVADO
CONFIDENCIAL



7 dias grátis*
Vamos começar?



*Válido para a primeira compra no Gympass.

Gympass

Como fazer a adesão a um plano:

Gympass Busca Ajuda

ILUSTRATIVO

Escolha o seu plano

Cancelamento online sem multa



Basic

R\$xx,xx

/mês

10.230 academias + aulas ao vivo

Novidade

+ 40 Apps de exercício e bem-estar

Treinos e aulas, planos de nutrição, meditação e mais

📱 Zenklub, WithU, 8FIT

Ver mais apps

Experimente 7 dias grátis

Ver academias disponíveis

Silver

R\$xx,xx

/mês

19.140 academias + aulas ao vivo

Novidade

+ 50 Apps de exercício e bem-estar

Treinos e aulas, planos de nutrição, meditação e mais

📱 Sempre Fitness, Movement for Modern Life, Exhale On Demand

Ver mais apps

Experimente 7 dias grátis

Ver academias disponíveis

Gold

R\$xxx,xx

/mês

22.473 academias + aulas ao vivo

Novidade

+ 60 Apps de exercício e bem-estar

Treinos e aulas, planos de nutrição, meditação e mais

📱 JETSWAT, FIIT, Life Time

Ver mais apps

Experimente 7 dias grátis

Ver academias disponíveis

Como posso te ajudar?



Gympass

Como fazer a adesão a um plano:

ILUSTRATIVO

Gympass

Boa escolha!
A poucos passos de uma vida saudável

PLANO ONLINE
R\$ 0,00 / mês

Sua oferta exclusiva - 7 dias grátis

Primeiros 7 dias	GRÁTIS
Próximos meses	R\$ 0,00
Hoje você irá pagar	R\$ 0,00

Você pode cancelar sua assinatura até o dia 21 de Setembro de 2020, sem nenhuma cobrança

Escolher método de pagamento

Gympass

Escolha o método de pagamento
Cancele online a qualquer hora por qualquer motivo

Cartão de crédito >

Você poderá selecionar a forma de pagamento:
Cartão de crédito.

DEPENDENTES

Você também pode cuidar de quem você ama!



Colocar a família em movimento pode ser o caminho para encontrar mais saúde e diversão no dia a dia.

O Gympass oferece **várias atividades para se mexer com toda a família**. De yoga em grupo a personal trainer online, são inúmeras opções para que **todos sintam-se bem**.

Principais motivos de quem já incluiu familiares no Gympass



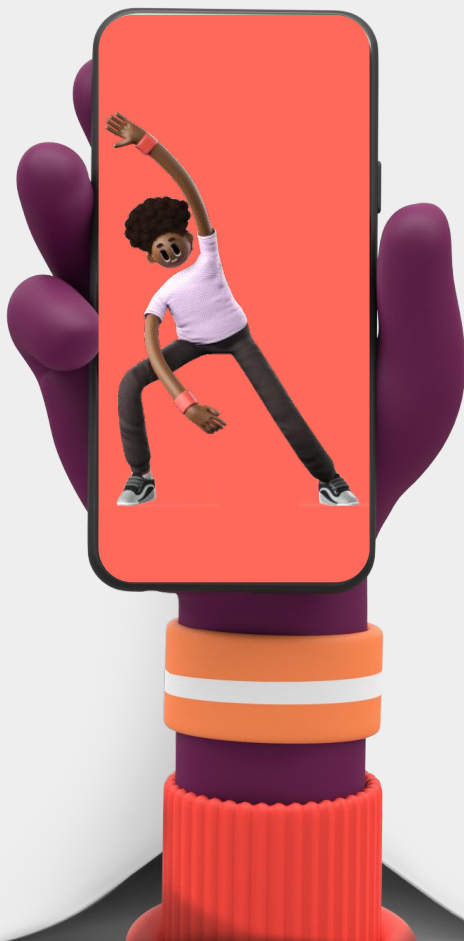
Incentivo a cuidar da saúde

Fazer atividades e exercícios juntos

Gympass para Família!

Como funciona:

Colaboradores elegíveis (planos ativos) poderão **cadastrar até 3 dependentes legais**, considerando cônjuge e filhos(as)



Inclusão dos dependentes direto pelo aplicativo Gympass



Cada dependentes poderá escolher seu próprio plano



Pagamento através de cartão de crédito



Não há limite de idade para inclusão de filhos(as), menores ou maiores de 18 anos



Dá para pausar/ sair do plano quando quiser sem cobrança de taxas

Passo a passo para inclusão de dependente:

Passo 1

16:55

Dependentes

Aproveite o Gympass com seus familiares :)

[Ver dependentes](#)

E aí, já encontrou uma atividade para amar? <3

209 check-ins

0 check-ins seguidos

23 acad

PRÓXIMAS AULAS

★ Do seus favoritos

Início Explorar Busca Check-in

Passo 2

16:56

Adicionar dependente

Incluir novo familiar

* Nome do dependente

* CPF do dependente

* Email do dependente

* Tipo de relacionamento

Telefone

+55 11 96123-4567

☐ Declaro que as informações preenchidas acima são verdadeiras e estou ciente de que tanto o Gympass quanto a empresa em que trabalho poderão verificar a veracidade das informações

Pagar o plano

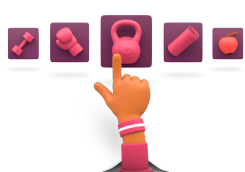
Pronto!

Seus(suas) dependentes poderão **baixar o app Gympass** e utilizar os benefícios do plano escolhido **assim que o pagamento for confirmado.**



Como programar esta jornada de bem-estar?

Sugestões de como implementar os benefícios disponibilizados pelo seu plano Gympass



Manhã

Acordar e alongar com exercícios matinais de seu APP favorito

Hora de se alimentar

Melhore a qualidade de suas refeições com informações nutricionais e diários alimentares

Trabalho

Exercícios de mindfulness ou alongamento que o ajudam a voltar ao foco para as tarefas do dia

Hora do treino

Você pode escolher entre as centenas de atividades disponíveis ao vivo ou presencial.

Cuidar saúde emocional

Liberte os seus pensamentos, medos e estresse com o apoio de especialistas

Hora de dormir

Soluções para melhorar a qualidade do seu sono e ter uma vida mais saudável

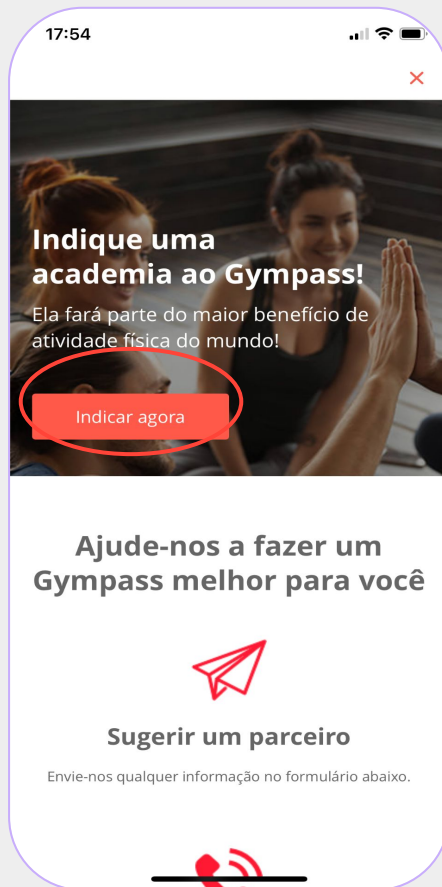
INDIQUE ACADEMIAS

Como indicar academias e estúdios que ainda não fazem parte do Gympass

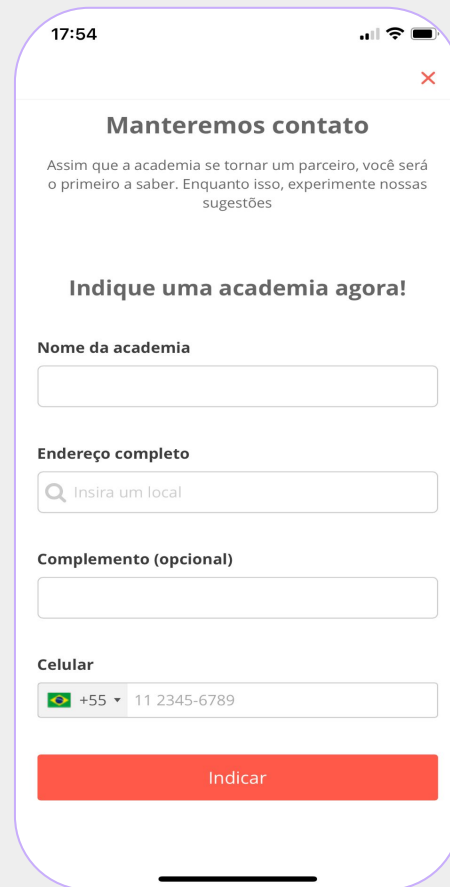




1º Em Sobre Gympass, clique em "Indique uma academia".



2º Clique em "Indicar uma academia"

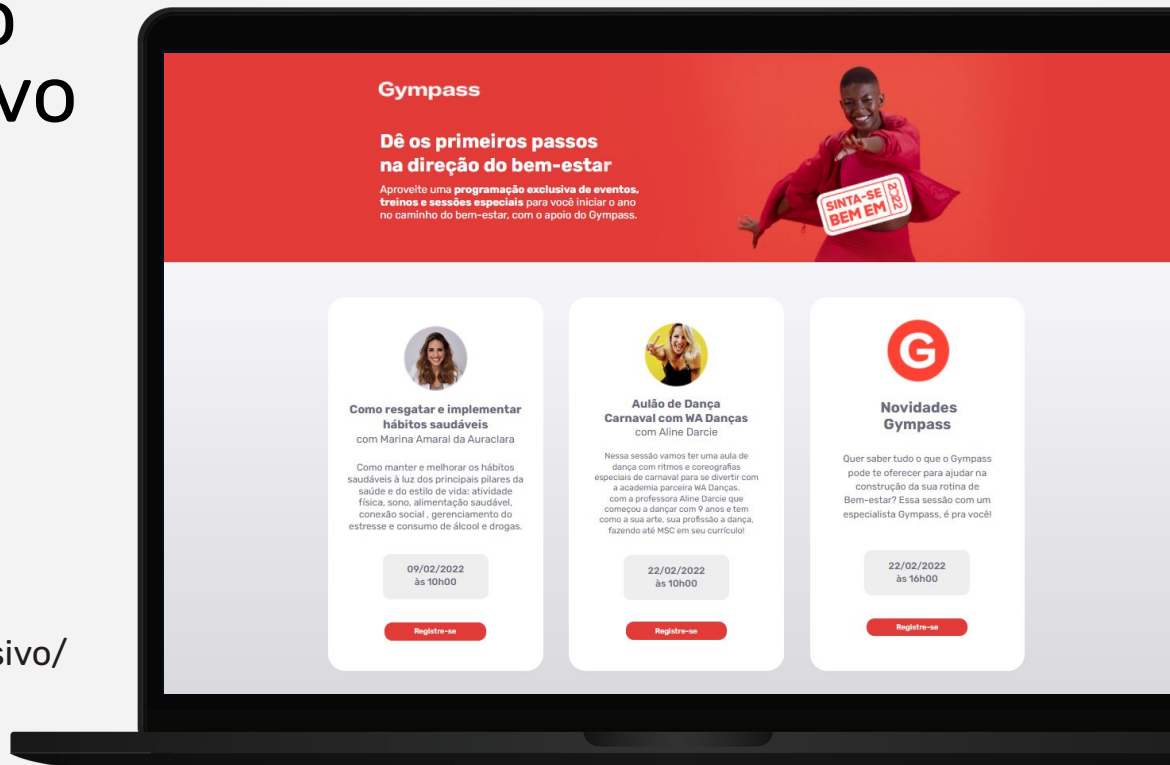


3º Preencha os campos indicados.

Aproveite nosso calendário exclusivo de eventos!



promo.gympass.com/br/calendarioexclusivo/



Baixe agora mesmo seu aplicativo
Gympass e cadastre-se!



site.gympass.com/br

SUORTE AO CLIENTE



No site **Gympass** nossos clientes terão acesso ao FAQ e poderão falar com o time de atendimento **via chat!**

De segunda à sexta-feira das 06h às 21h20
Sábado das 06h às 15h20

